Школа	МБОУ "Увало- Ядринская СОШ"				Утвердил: должность	и.о.директора			
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд					фамилия	Жумабаева			
Возрастная категория			7-11 лет		дата	1	11	2024	
						день	месяц	бог	

Неде ля		_					день	месяц	_	_	
	День	_		_	D 6	_	346	.,	Калорийно	Nº	
	недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	сть	рецептуры	Цена
1	1	Обол	221/1/61/2								
-	ļ	Обед	закуска	C	200	2.52	2.46	40.42	402		6.20
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.52	2.16	18.12	102	9	6.38
			2 блюдо	котлеты мясные/биточки	100	15.55	11.55	15.7	265.7	17	32.67
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	228.75	26	6.5
			напиток	сок фруктовый	200	0.2	0.1	6.6	27.9	6	17.7
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
					†						
			фрукты	яблоко	150	0.6	0	14.7	66.6	37	15.23
			coyc	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2	22	1.92
			итого		920	33.28	22.82	128.07	891.15		90
1	1	Итого за день:			920	33.28	22.82	128.07	891.15		90
1	2	Обед	закуска				-				
		Обед	† ·		200	4.7	F 7	10.1	110.1		-
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	4.7	5.7	10.1	110.4	8	8
			2 блюдо	пельмени из полуфаб/ промышленного производства	200	20.34	15.86	48.69	489.5	20	70.54
			напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1	1.86
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
				устео порционный	680	30.15	23.27	98.64	798.7	30	90
	_		итого								
1	2	Итого за день:	_		680	30.15	23.27	98.64	798.7		90
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский*	200	1.92	5.14	13.22	106.66	7	10.28
			2 блюдо	тефтели из говядины	90	9.8	9.9	5.4	149.7	15	24.1
		1			-						
		1	гарнир	картофельное пюре	150	3.2	5.2	19.8	139.4	25	14.77
			напиток	Компот из черной смородины	200	0.3	0.1	8.4	35.5	5	9
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
			фрукты	апельсин	200	1.85	0	22.15	105.08	38	20.33
			coyc	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2	22	1.92
					960	23.28	23.05	106.02	736.54		90
		14	итого								
1	3	Итого за день:	1		960	23.28	23.05	106.02	736.54		90
1_	4	Обед	закуска		<u> </u>						
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной*	90	4.7	5.6	5.7	92.2	10	8
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	15.8	14.7	3.6	208	21	58
			гарнир	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	24	9.4
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	3	5
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
			итого		610	31.21	26.91	95.35	750		90
1	4	Итого за день:			610	31.21	26.91	95.35	750		90
					0.10	01.21	20.01	00.00	7.00		00
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5.83	4.56	13.59	118.8	14	14.53
			2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	17.1	19.8	5	266.1	27	35
			гарнир	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	23	9.52
			напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1	1.86
				·							
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
			фрукты	яблоко	150	0.6	0	14.7	66.6	37	17.57
			фрукты								17.07
			соус	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2	32	1.92
				Соус красный основной	40 910	1.3 33.54	1 31.87	3.6 113.14	28.2 882	32	
1	5	Итого за понь:	соус	Соус красный основной	910	33.54	31.87	113.14	882	32	1.92 90
1	5	Итого за день:	соус	Соус красный основной						32	1.92
1 2		Итого за день: Обед	соус итого закуска		910 910	33.54 33.54	31.87 31.87	113.14 113.14	882 882		1.92 90 90
1 2			соус	Соус красный основной Суп картофельный с макаронными изделиями	910	33.54	31.87	113.14	882	32	1.92 90
1 2			соус итого закуска		910 910	33.54 33.54	31.87 31.87	113.14 113.14	882 882		1.92 90 90
1 2			соус <i>итого</i> закуска 1 блюдо 2 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки	910 910 200 100	33.54 33.54 2.52 15.55	31.87 31.87 2.16 11.55	113.14 113.14 18.12 15.7	882 882 102 228.75	9 17	1.92 90 90 6.38 32.67
1 2			соус <i>итого</i> закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая	910 910 200 100 150	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9	882 882 102 228.75 233.7	9 17 18	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5
1 2			соус <i>итого</i> закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном	910 910 200 100 150 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9	9 17 18 2	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5
1 2			соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172	9 17 18 2 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6
1 2			соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин	910 910 200 100 150 200 80 130	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3	9 17 18 2 36 38	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93
1 2			соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2	9 17 18 2 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92
1 2			соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин	910 910 200 100 150 200 80 130	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3	9 17 18 2 36 38	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93
2		Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин	910 910 200 100 150 200 80 130 40	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2	9 17 18 2 36 38	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85	9 17 18 2 36 38	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90
	1	Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85	9 17 18 2 36 38 22	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра"	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85	9 17 18 2 36 38 22	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 38.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85	9 17 18 2 36 38 22	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра"	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85	9 17 18 2 36 38 22	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 38.88	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85	9 17 18 2 36 38 22	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97
2	1	Обед Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6
2	1	Обед Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56
2 2	1 2	Итого за день: Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 80 200 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90
2	1	Обед Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56
2 2	1 2 2	Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 80 200 900	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28	113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7	113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 3.5 10.66 38.6	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 80	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6
2 2	1 2 2	Итого за день: Итого за день:	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5
2 2	1 2 2	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 80	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 80 80 200 80 80 80 80 80 80 80 80 80	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо итого закуска 1 блюдо закуска	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 930 60 200 200 200 200 740 740	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо итого закуска 1 блюдо закуска	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 930 60 200 200 200 200 740 740	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21	31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел.	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный Суп гороховый Гуляш из говядины Макароны отварные	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 930 60 200 200 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21 6.7 16 5.3	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79 4.6 16.9 4.9	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01 16.3 3.8 32.8	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4 58 9.4
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный Суп гороховый Гуляш из говядины Макароны отварные Чай с сахаром	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 60 200 200 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21 6.7 16 5.3 0.2	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79 4.6 16.9 4.9 0	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01 16.3 3.8 32.8 6.4	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4 58 90 90
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный Суп гороховый Гуляш из говядины Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб порционный	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 60 200 200 200 200 200 200 300 930 930 930 930 930 930 9	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21 24.21 6.7 16 5.3 0.2 4.91	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1.22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79 4.6 16.9 4.9 0 1.71	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 115.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01 16.3 3.8 32.8 6.4 33.45	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4 58 9.4 1.86 9.6
2 2 2	1 2 3	Итого за день: Обед Итого за день: Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты соус итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. итого	Суп картофельный с макаронными изделиями котлеты мясные/биточки Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном Хлеб порционный апельсин Соус красный основной суп с рыбный с консервой" Сайра" Голубцы ленивые порционные картофельное пюре компот из яблок с лимоном Хлеб порционный яблоко Горошек зеленый свекольник со сметаной плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб порционный Суп гороховый Гуляш из говядины Макароны отварные Чай с сахаром	910 910 200 100 150 200 80 130 40 900 900 200 100 150 200 80 200 930 930 60 200 200 200 200 200 200 200	33.54 33.54 2.52 15.55 8.2 0.2 4.91 1.2 1.3 33.88 33.88 6.89 8.4 3.2 0.3 4.91 0.8 24.5 24.5 1.7 1.8 15.3 0.5 4.91 24.21 24.21 6.7 16 5.3 0.2	31.87 31.87 31.87 2.16 11.55 6.3 0.1 1.71 0 1 22.82 22.82 22.82 6.72 7.6 5.2 0.2 1.71 0 21.43 21.43 0.1 4.28 14.7 0 1.71 20.79 20.79 4.6 16.9 4.9 0	113.14 113.14 113.14 113.14 113.14 18.12 15.7 35.9 6.6 33.45 14.4 3.6 127.77 127.77 11.47 6.4 19.8 11.1 33.45 19.6 101.82 101.82 3.5 10.66 38.6 19.8 33.45 106.01 106.01 16.3 3.8 32.8 6.4	882 882 102 228.75 233.7 27.9 172 68.3 28.2 860.85 860.85 133.8 128.4 139.4 46.7 172 88.8 709.1 709.1 22.1 88.3 348.3 81 172 711.7 711.7 711.7	9 17 18 2 36 38 22 11 18 25 4 36 37 31 13 19 3 36	1.92 90 90 6.38 32.67 6.5 3 9.6 29.93 1.92 90 90 13.1 18 14.77 13.97 9.6 20.56 90 90 7.4 8 60 5 9.6 90 90 4 58 90 90

2	4	Итого за день:			850	34.31	28.11	107.15	829.1		90
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной*	200	4.7	5.6	5.7	92.2	10	8
			2 блюдо	пельмени из полуфаб/ промышленного производства	200	20.34	15.86	48.69	489.5	20	70.54
			напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1	1.86
			хлеб бел.	Хлеб порционный	80	4.91	1.71	33.45	172	36	9.6
			итого		680	30.15	23.17	94.24	780.5		90
2	5	Итого за день:			680	30.15	23.17	94.24	780.5		90
		Среднее значение за период:			818	29.851	24.424	107.821	794.964		90